

- 1-Qualsiasi idea, progetto o obiettivo che domina la nostra mente, se opportunamente ripetuto e reso emotivamente marcato dal desiderio ardente di concretizzarlo, viene recepito dal subconscio che, spingendo all'azione, farà di tutto per farvelo realizzare. (Napoleon Hill)
- 2-C'è un solo tipo di successo: quello di fare della propria vita ciò che si desidera(Henry D. Thoreau)
- 3-I capolavori richiedono tempo
- 4- Gli unici limiti che abbiamo sono quelli ce ci imponiamo
- 5-Trova qualcosa da fare nella vita che ti interessi veramente. Poniti degli obiettivi, perseguili e impegnati per raggiungere l'eccellenza. Fai sempre il meglio che puoi. (Chris Evert)
- 6-I campioni non si fanno nelle palestre. I campioni si fanno con qualcosa che hanno nel loro profondo: un desiderio, un sogno, una visione. Mohammed Ali
- 7- Poniti obiettivi ambiziosi e impegnati per diventare la persona che li raggiunge (Donald Trump)
- 8- L'unica cosa che si frappone tra te e il tuo obiettivo è quella stronzata di storia che racconti a te stesso sul motivo per cui l'obiettivo non si può raggiungere.
- 9- Tutti pensano di cambiare il mondo, ma nessuno pensa a cambiare se stesso.
- 10-Il fatto di credere intensamente in un obiettivo è una delle forze più potenti sulla terra.(Zig Ziglar)
- 11-Se non sappiamo cosa vogliamo, quante possibilità abbiamo di ottenerlo? (Roberto Re)
- 12- Sono i sogni a far vivere l'uomo. Il destino è in buona parte nelle nostre mani, sempre se sappiamo chiaramente quel che vogliamo e siamo decisi ad ottenerlo.(Enzo Ferrari)
- 13- Non esiste vento favorevole per il marinaio che non sa dove andare.”(Seneca)
- 14-La ragione principale per cui le persone non ottengono ciò che vogliono è che non sanno quali sono i loro obiettivi. Chiarezza significa potere.(T. Harv Eker)
- 15-“Che tu creda di farcela o di non farcela avrai comunque ragione”
- 16-“E' la mente che fa sani o malati, che rende tristi o felici, ricchi o poveri.”(Edmond Spencer)
- 17-Il migliore amico è colui che tira fuori il meglio di me.
- 18-se ogni mattina ti alzi con l'idea che qualcosa di meraviglioso accadrà, e se vi porrai la giusta attenzione, ti renderai conto che avevi ragione
- 19-Impossibile è solo una parola pronunciata da piccoli uomini che trovano più facile vivere nel mondo che gli è stato dato, piuttosto che cercare di cambiarlo. Impossibile non è un dato di fatto, è un'opinione. Impossibile non è una regola, è una sfida. Impossibile non è uguale per tutti. Impossibile non è per sempre.(Mohammed Ali)
- 20-Credere di potere ci spinge a sfruttare al meglio il nostro potenziale, ad agire con grande carica, energia ed entusiasmo.

- 21- "L'unico handicap nella vita è un atteggiamento mentale negativo."
- 22- "Presto o tardi coloro che vincono sono coloro che credono di poterlo fare." (Richard Bach)
- 23- Siamo ciò che crediamo di essere
- 24- Le parole non hanno alcun significato se non quello che noi attribuiamo loro."
- 25- Puoi avere ciò che vuoi semplicemente se sei disposto a liberarti della convinzione che tu non puoi averlo.
- 26- Noi siamo il risultato dei nostri pensieri (Budda)
- 27- "Chiunque smetta di imparare è vecchio, che abbia 20 o 80 anni. Chiunque continua ad imparare resta giovane. La più grande cosa nella vita è mantenere la propria mente giovane."
- 28- Le persone che progrediscono nella vita sono coloro che si danno da fare per trovare le circostanze che vogliono e, se non le trovano, le creano." (George Bernard Shaw)
- 29- Le tue credenze plasmano la tua vita: Ciò che credi sulla felicità determina se sei felici oppure no, ciò che credi sul denaro determina quanto ne hai, ciò che credi sul benessere incide sulla tua salute, questo vuol dire che se cambi le tue credenze cambierà tutta la tua vita.
- 30- L'atteggiamento Mentale è una piccola cosa che fa una grande differenza. Davanti ad una sfida è sempre il modo in cui scegli di agire che conta davvero.
- 31- L'ottimista vede opportunità in ogni pericolo, il pessimista vede pericolo in ogni opportunità.
- 32- Nessun fatto è così importante quanto il nostro atteggiamento verso di esso, poiché è proprio questo che determina il nostro successo o fallimento. (Robert Kiyosaki)
- 33- E' strana la vita, se ti rifiuti di accettare qualsiasi cosa tranne il meglio, spesso lo ottieni. (William Somerset Maugham)
- 34- Non permettere che i semi ti impediscano di gustare l'anguria
- 35- Decidete che una cosa si può e si deve fare e troverete il modo. (Abramo Lincoln)
- 36- Essendo tenaci, si diventa vincenti (Napoleon Hill)
- 37- "Non mi scoraggio perché ogni tentativo sbagliato è un altro passo avanti." (Thomas Edison)
- 38- Non ce sconfitta nel cuore di chi lotta
- 39- "Non importa quante volte cadi, ma quante volte cadi e ti rialzi." (Vince Lombardi)
- 40- Qualunque cosa tu stia facendo, la prossima volta che ti sembra di non muoverti di un passo, continua a provare. Piccoli sforzi costanti sono la chiave anche se il movimento è solo impercettibile. Ti garantisco che esiste e che potresti essere ad un passo - letteralmente - dal vederlo emergere in superficie. Non mollare! (Cecilia Sardeo)
- 41- Persisterò fino al successo (Og mandino)

42 -Qualsiasi impresa vuoi realizzare, incontrerai delle battute d'arresto temporanee. Non definitive, ma temporanee. Vengono per passare, non per restare. Diventano definitive solo se tu accetti che sia così. Non arrenderti mai.

43-"Esiste un'isola di opportunità all'interno di ogni difficoltà

44- Ogni difficoltà nasconde in sé il seme di un vantaggio uguale o superiore (Napoleon Hill)

45-Le avversità possono essere delle formidabili occasioni.(Thomas Mann)

46- Ogni errore è un'occasione per imparare.

**47-Vivi pienamente la tua vita ogni singolo giorno. Fai esperienze, gioisci, sogna!**

Abbi cura di te e dei tuoi amici. Divertiti, fai il pazzo, non aver paura di essere considerato strano. Esci, viaggia, impara! Vai dove desideri e godi ogni singolo istante, ogni singolo passo. Cogli l'opportunità di imparare dai tuoi errori, non essere così cocciuto da credere che non li farai. Immagina la vita come tu la vuoi e costruiscila un mattoncino al giorno, te la meriti!

Non cercare di essere sempre perfetto, perché ti do una buona notizia, nessuno lo è. Sii semplicemente un buon esempio per chi ti sta intorno. Ama le cose che fai e sii felice. (Stephen Littleword)

*48- Pratica l'arte del miglioramento continuo ogni giorno.*

Lavora sodo per migliorare mente e corpo. Nutri il tuo spirito. Fai le cose di cui hai paura. Sciogli le briglie all'energia e all'entusiasmo. Guarda sorgere il sole. Balla sotto la pioggia. Sii la persona che sognavi di essere. Fai le cose che hai sempre voluto fare ma non hai fatto perché falsamente convinto di essere troppo giovane o troppo vecchio, troppo ricco o troppo povero.

Preparati a vivere una vita capace di volare in alto, una vita goduta appieno.(Robin Sharma)

49-lo penso continuamente a migliorare (Valentino Rossi)

50- Se fai le cose bene, falle meglio ((Anita Roddick)

51-Il nostro tempo è limitato, per cui non lo dobbiamo sprecare vivendo la vita di qualcun altro. Non facciamoci intrappolare dai dogmi, che vuol dire vivere seguendo i risultati del pensiero di altre persone. Non lasciamo che il rumore delle opinioni altrui offuschi la nostra voce interiore. E, cosa più importante di tutte, dobbiamo avere il coraggio di seguire il nostro cuore e la nostra intuizione. In qualche modo, essi sanno che cosa vogliamo realmente diventare. Tutto il resto è secondario. (Steve Jobs)

52-La spiritualità è riconoscere la luce divina che è dentro di noi. Essa non appartiene a nessuna religione in particolare, ma appartiene a tutti. (Mohammed Ali)

**53-Non esiste notte tanto lunga, da impedire al sole di risorgere**(Jim Morrison)

54- Abbiamo quaranta milioni di ragioni per fallire, ma non una sola scusa. (Rudyard Kipling)

55- Il mondo è nelle mani di coloro che hanno il coraggio di sognare e di correre il rischio di vivere i propri sogni.(Paulo Coelho)

56- Quando vinci la vita ti premia, quando perdi la vita ti insegna (Livio Sgarbi)

57-**Qualsiasi avvenimento nella vita non ha alcun significato tranne quello che tu gli attribuisce**

58-"Se continui a fare ciò che stai facendo, continuerai a ottenere ciò che stai ricevendo." (John M. Capozzi)

59-Devi credere di essere abbastanza. Se credi di "non essere abbastanza", finirai con il creare una realtà nella quale non hai abbastanza. Ma se credi di essere più che abbastanza, creerai più che abbastanza in ogni sfera dell'esistenza. (H. Eker)

60-Vivere non significa attendere che passi la tempesta, ma imparare a danzare nella pioggia.

61-La vita è per il 10% cosa ti accade e per il 90% il modo in cui vi reagisci

62- Fai sì che la felicità sia il tuo unico vizio (Marilyn Monroe)

63-Se qualcosa è fuori del tuo controllo, perché preoccupartene? Concentrati sulle cose che puoi cambiare.

64- Sempre queste rivoluzioni fatte fuori e con grandi disastri. Allora è arrivato il momento di pensare che l'unica rivoluzione possibile è quella dentro di noi. Incominciare da noi. (Tiziano Terzani)

65-Oggi l'economia è fatta, per costringere tanta gente, a lavorare a ritmi spaventosi per produrre delle cose per lo più inutili, che altri lavorano a ritmi spaventosi, per poter comprare, perché questo è ciò che dà soldi alle società multinazionali, alle grandi aziende, ma non dà felicità alla gente(Tiziano Terzani)

66-"Che ci piaccia o no... siamo noi la causa di noi stessi. Nascendo in questo mondo cadiamo nell'illusione dei sensi e dimentichiamo che siamo Divini, che possiamo cambiare il corso degli eventi". (Giordano Bruno)

67-Ci sono solo due modi di vivere la propria vita: uno come se nulla fosse un miracolo; l'altro come se tutto fosse un miracolo."(Albert Einstein)

68-"Non c'è niente di più facile da controllare di una persona infelice. Non c'è niente di più incontrollabile di una persona felice"(Fabio Marchesi)

69-"Il futuro appartiene a coloro che credono nella bellezza dei propri sogni." (Eleanor Roosevelt)

70- La felicità è una scelta (Richard Romagnoli)

71-Alcuni riescono perché sono destinati a farlo, altri riescono perché sono determinati. (Robin Sharma)

72-Se sei appassionato di qualcosa, dedicatici, non importa cosa ne pensano gli altri. Soltanto così potrai realizzare i tuoi sogni

73-Noi siamo quello che facciamo costantemente, l'eccellenza quindi non è un atto ma un abitudine. (Aristotele)

74-Esiste un rimedio alla paura: guardarla in faccia e passarci attraverso. ( S. Brizzi)

75-Sii tu il cambiamento che chiedi al mondo. (Gandhi)

76-"I muri sono lì per un motivo. I muri non sono lì per tenerci lontano. I muri sono lì per darci la possibilità di dimostrare quanto profondamente teniamo a qualcosa. Perché i muri sono lì per fermare le persone che non hanno abbastanza voglia di superarli. Sono lì per fermare gli altri". - Randy Pausch

**77-*Ho sbagliato più di 9000 tiri nella mia carriera. Ho perso quasi 300 partite. 26 volte, mi hanno dato la fiducia per fare il tiro vincente dell'ultimo secondo e ho sbagliato. Ho fallito più e più e più volte nella mia vita. È per questo che ho avuto successo.***- Michael Jordan

78-Quando avevo 5 anni, mia madre mi disse che la felicità è la chiave della vita. Quando andai a scuola, mi chiesero che cosa avrei voluto essere da grande. Io scrissi 'felice'. Mi dissero che non avevo capito il compito, e io dissi loro che non avevano capito la vita. -John Lennon

79-Non hai mai preso una decisione fino a quando non fai il primo passo. Se non agisci, non hai veramente deciso.

80-Tutte le persone di successo si sono imposte di fare grandi cose. Dei buoni risultati non gli sarebbero bastati.

81-il consiglio che do a tutti è: comincia la giornata con una grande risata e finisci con una grande risata. Quale modo migliore di iniziare una giornata? (Tiziano Terzani)

82-Dove il tuo talento e la necessità del mondo si incontrano, là è la tua vocazione. (Aristotele)

83-Tutti pensano di cambiare il mondo, ma nessuno pensa a cambiare se stesso. (Leo Tolstoy)

84- Gli obiettivi sono sogni con una scadenza (Leonardo da Vinci)

85-Tutto ciò di cui hai bisogno è già dentro di te

86-Il Meglio deve ancora arrivare nei doni che la vita ci porterà, il Meglio è ancora tutto da fare sfruttando a fondo ogni opportunità.(Max pezzali)

87-Se puoi sognarlo puoi anche farlo (Walt Disney)

88-Il vostro mondo esterno è solo un riflesso del vostro mondo interiore

89-Tutto l'universo cospira affinché chi lo desidera con tutto sé stesso possa riuscire a realizzare i propri sogni. Paulo Coelho

90-Lascia che raffinare e migliorare la tua vita ti tenga così occupato da avere poco tempo per criticare gli altri. (H.Jackson Brown, Jr.)

91-L'unico modo per fare un buon lavoro è amare quello che fai. -Steve Jobs

92-Essere positivi non significa che si è sempre pervasi da un entusiasmo concentrabile e un sorriso incessante. Essere positivi è affrontare le avversità con la voglia di emergere, la fede che se solo lo si vuole tutto si può affrontare.(Stephen Littleword)

93- *Soltanto io sono il responsabile dei risultati che ottengo.*

94-Si guida con l'esempio

95-Un uomo chiamato a fare lo spazzino dovrebbe spazzare le strade così come Michelangelo dipingeva, o Beethoven componeva, o Shakespeare scriveva poesie. Egli dovrebbe spazzare le strade così bene al punto che tutti gli ospiti del cielo e della terra si fermerebbero per dire che qui ha vissuto un grande spazzino che faceva bene il suo lavoro." (Martin Luther King)

96-“Vorrei che il mio messaggio fosse un inno alla diversità, alla possibilità di essere quello che vuoi. Allora, capito? E’ fattibile, fattibile per tutti.

Cosa è fattibile? Fare una vita, una vita. Una vera vita, una vita in cui sei tu. Una vita in cui ti riconosci.”  
(Tiziano Terzani)

97-La nostra paura più profonda, non è di essere inadeguati. La nostra paura più profonda, è di essere potenti oltre ogni limite. E’ la nostra luce, non la nostra ombra, a spaventarci di più.

Ci domandiamo: “Chi sono io per essere brillante, pieno di talento, favoloso?” In realtà chi sei tu per non esserlo? Siamo figli di Dio. Il nostro giocare in piccolo, non serve al mondo. Non c’è nulla di illuminato nello sminuire se stessi cosicché gli altri non si sentano insicuri intorno a noi.

Siamo tutti nati per risplendere, come fanno i bambini. Siamo nati per rendere manifesta la gloria di Dio che è dentro di noi. Non solo in alcuni di noi: è in ognuno di noi. E quando permettiamo alla nostra luce di risplendere, inconsapevolmente diamo agli altri la possibilità di fare lo stesso. E quando ci liberiamo dalle nostre paure,

la nostra presenza

automaticamente libera gli altri. (Marianne Williamson )

98-Non seguire la massa, guidala!!!

99-Quando qualcuno esce dalla nostra vita è perché qualcun altro sta per arrivare (Paulo Coelho)

100-Si dice che l'ora più buia della notte sia propria quella prima dell'alba." (Paulo Coelho)

101- Se non state attenti i mass-media vi faranno odiare le persone che vengono oppresse e amare quelle che opprimono (Malcom x)

102- Meglio essere ottimisti e avere torto che essere pessimisti e avere ragione (Einstein)

103- Nessuno ha l’autorità per dirti quanto “in là” puoi spingerti, solo tu decidi cosa puoi fare. (Ben sauder)

104- Nessuno può fermare la forza di un sogno (Max Calderan)

105-Visto che comunque devi pensare, allora fallo in grande (Donald Trump)

Vieni a trovarmi su [drittoallameta.it](http://drittoallameta.it) :-D